

12月25日(水)

時間	3級	2級	1級
9:30	受 付		
9:50	開講式		
10:00	< 講習1 >		
	ボディワーク I	基本動作 II	ボディワーク III
11:00	< 講習2 >		
	応用操法 I	ボディワーク II	応用操法 VII
12:00	昼食		
13:00	< 講習3 >		
	応用操法 II	応用操法 IV	応用操法 VIII
14:00	< 講習4 >		
	応用操法 III	応用操法 V	応用操法 IX
15:00	< 講習5 >		
	コンビネーション II	応用操法 VI	コンビネーション IV
16:00	< 講習6 >		
	検定要領	コンビネーション III	コンビネーション V
17:00	閉講式・検定試験 終了した人から解散	< 講習7 >	
		規定ルーティーン	ルーティーン
18:00		< 講習8 >	
		検定要領	
19:00	閉講式・検定試験 検定試験終了した人から解散		