

講習内容一覧

	ソロトワール	3バトン	ソロストラット
講師名	坂田達哉	石川 萌	近藤 礼
9:50～10:35	難度★ 1～2スピン エルボーロール フリップ系コンタクト	難度★★ 初級3バトンレベル	難度★★★ 1ムーブメント+α トラベリング
10:45～11:30	難度★★ 3スピン カットバックシリーズ トリック系コンタクト	難度★★★ 中級3バトンレベル～選手権	難度★ デッドスティックでのフォワードモーション
11:40～12:25	難度★★★ シングル+α モンスター系 リスクの高いコンタクト キャッチバラエティー	難度★ ペンジュラム ボーリングピン	難度★★ 1ムーブメント トラベリング

ソロトワール エーリアル、コンタクト、ロールを繋いでシリーズになります

スリーバトン スリーバトンの技術分類をバランス良く組み込みシリーズになります

ソロストラット ストラットの音楽に合わせて振りを習います