

講習内容一覧

	ソロトワール	2バトン	3バトン	ソロストラット
講師名	稲熊 小夏	大上 和博	濱本 暖子	早川 結麻
アシスタント				
9:50～10:35	難度★ 1～2スピン エルボーロール フリップ系コンタクト	難度★★★ デュアルパターン 2ハンドWトス ハイロー2スピン以上 キャッチバラエティー	難度★★ 初級3バトンレベル 単一のトリック	難度★★★ 1ムーブメント+ α トラベリング
10:45～11:30	難度★★ 3スピン カットボックスシリーズ トリック系コンタクト	難度★ ハイロー フロントトゥーハンドB レイアウトロール フリップ系コンタクト	難度★★★ 中級3バトンレベル～選手権 連続したトリック	難度★ デッドスティックでのフォワードモーション
11:40～12:25	難度★★★ シングル+ α モンスター系 リスクの高いコンタクト キャッチバラエティー	難度★★ ハイロー1スピンレベル スウィング系コンタクト 1ハンドWトス	難度★ ペンジュラム ボーリングピン	難度★★ 1ムーブメント トラベリング

ソロトワール エーリアル、コンタクト、ロールを繋いでシリーズになります

トゥーバトン トゥーバトンの技術分類をバランス良く組み込みシリーズになります

スリーバトン スリーバトンの技術分類をバランス良く組み込みシリーズになります

ソロストラット ストラットの音楽に合わせ振りを習います