

講習内容一覧

	エアリアル・ロール	2バトン	コンタクトマテリアル	ダンストワール
講師名	稲熊 小夏	大上 和博	坂田 達哉	西 亜也香
9:50~10:35	<p>難度★</p> <p>1~2スピン</p> <p>エルポーロール</p>	<p>難度★★★</p> <p>デュアルパターン</p> <p>2ハンドWトス</p> <p>ハイロー2スピン以上</p> <p>キャッチバラエティー</p>	<p>難度★★</p> <p>トリック系コンタクト</p>	<p>難度★★★</p> <p>2ムーブメントトラベリング</p> <p>ダンスワーク</p>
10:45~11:30	<p>難度★★</p> <p>3スピン</p> <p>カットボックスシリーズ</p>	<p>難度★</p> <p>ハイロー</p> <p>フロントトゥーハンドB</p> <p>レイアウトロール</p> <p>フリップ系コンタクト</p>	<p>難度★★★</p> <p>リスクの高いコンタクト</p>	<p>難度★</p> <p>1ムーブメントトラベリング</p> <p>ダンスワーク</p>
11:40~12:25	<p>難度★★★</p> <p>シングル+α</p> <p>キャッチバラエティー</p> <p>モンスター系</p>	<p>難度★★</p> <p>ハイロー1スピンレベル</p> <p>スウィング系コンタクト</p> <p>1ハンドWトス</p>	<p>難度★</p> <p>フリップ系コンタクト</p>	<p>難度★★</p> <p>1ムーブメントαトラベリング</p> <p>ダンスワーク</p>