

スケジュール(予定)

時間	4級	3級	2級	1級
9:20	受付			
9:50	開講式			
10:00	< 講習1 >			
	フットワークⅢ	ボディワークⅠ	基本動作Ⅱ	ボディワークⅢ
11:00	< 講習2 >			
	基本操法Ⅲ	応用操法Ⅰ	ボディワークⅡ	応用操法Ⅶ
12:00	昼食			
13:00	< 講習3 >			
	基本操法Ⅳ	応用操法Ⅱ	応用操法Ⅳ	応用操法Ⅷ
14:00	< 講習4 >			
	基本操法Ⅴ	応用操法Ⅲ	応用操法Ⅴ	応用操法Ⅸ
15:00	< 講習5 >			
	コンビネーションⅠ	コンビネーションⅡ	応用操法Ⅵ	コンビネーションⅣ
16:00	< 講習6 >			
	検定要領	検定要領	コンビネーションⅢ	コンビネーションⅤ
17:00	閉講式・検定試験 終了した人から解散	閉講式・検定試験 終了した人から解散	< 講習7 >	
			規定ルーティーン	ルーティーン
18:00	< 講習8 >			
	検定要領			
19:00	閉講式・検定試験 検定試験終了した人から解散			